



Selbstverteidigung **Karate** Sicherheit

Freiheit, Gesundheit, Spaß, Fitness, Entspannung

Konzentration, Koordination, Körperspannung , Beweglichkeit

Wissen, Technik, Taktik, Abwehr, Kraft, Geschmeidigkeit

Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren, Frauen, Männer

TOKU Karateverein Rum

+43/650/4540685

info@toku.at

www.toku.at

